

## Armut verkürzt das Leben deutlich

**Nein zu Krank und Arm.** Initiative übernimmt Therapiekosten in Notfällen – und organisiert einen Benefizabend

„Armut stellt für alle Menschen das größte sozial bedingte Gesundheitsrisiko dar.“ Darauf macht jetzt der renommierte Internist Univ.-Prof. Siegfried Meryn, Gründer der Initiative „Nein zu Krank und Arm“, anlässlich einer Benefizaufführung im Akademietheater aufmerksam. „In Österreich sterben Männer der niedrigsten Einkommensschicht um bis zu elf Jahre früher als Männer der höchsten Einkommensklasse – Tendenz steigend.“ Die Unterschiede bei den Lebensjahren in Gesundheit sind noch größer (Grafik).

„Drei Ursachengruppen sind dafür verantwortlich“, sagt Meryn: „Die materielle Benachteiligung und erhöhten psychosoziale Belastungen, die oft schon ab der Geburt vorhanden sind. Zweitens die dadurch begünstigten gesundheitsschädigenden Lebensstile, die in der Kindheit erworben und im frühen Erwachsenenalter verfestigt werden. Und als drittes die erhöhten psychischen und körperlichen Belastungen durch Armut im Erwachsenenleben.“

„Nein zu Krank und Arm“ hat sich auf die Unterstützung bei psychischen und neurologischen Erkrankungen spezialisiert. Ob Depres-

### UNTERSCHIEDE IN DER LEBENSERWARTUNG ZWISCHEN DER HÖCHSTEN UND DER NIEDRIGSTEN EINKOMMENSGRUPPE

Mittlere Lebenserwartung bei Geburt	Männer	Frauen	Jahre
	-10,8	-8,4	
Gesunde Lebenserwartung bei Geburt	-14,3	-13,3	Jahre
Fernere Lebenserwartung ab 65 Jahren	-5,3	-3,5	Jahre

### Ein überlebter Herzinfarkt verringert die Lebenserwartung von Frauen...

...der unteren Einkommensgruppe um durchschnittlich **11 Jahre**

...der hohen Einkommensgruppe um durchschnittlich **3,8 Jahre**

KURIER Grafik: Schimpfer

sionen, Burn-out oder Angst-erkrankungen: Innerhalb von drei Jahren könnte ein Drittel der Betroffenen zur Gänze und ein weiteres Drittel zumindest teilweise wieder ins Berufsleben einsteigen – aber damit das gelingt,

müsse es ausreichend Angebote, etwa für Psychotherapie, geben, betont Meryn. „Doch oft wird sie von den Kassen nur sehr kurzfristig bezahlt. Wir erleben immer wieder, dass man auf einen von der Kasse finanzierten

Therapieplatz bis zu zwölf Monate warten muss – und das bei extrem schwierigen Familiensituationen bzw. schweren Erkrankungen, wo Eltern oder Kinder sofort Hilfe bräuchten. Das ist wie bei einem Vulkanausbruch: Da

kann ich auch nicht sagen, warten wir mit den Rettungsmaßnahmen neun Monate.“ „Nein zu Krank und Arm“ finanziert mit Mitteln aus seinem Nothilfefonds zum Beispiel Selbsthalte für Therapien und medizinische Gerä-

te von Eltern und Kindern – von der Psychotherapie über Hörgeräte bis zu Insulinpumpen.“ Zunehmend werden Menschen über längere Zeiträume unterstützt und begleitet, wird nach nachhaltigen Lösungen ihrer Probleme gesucht. „Gesundheit gemeinsam verantworten“ ist hier unser Motto.“

**Ausgeschlossen**  
Armut bedeute aber auch, „von der Teilhabe an den wertvollsten gesellschaftlichen Gütern und Chancen ausgeschlossen zu sein oder nur sehr am Rande partizipieren zu können. Uns ist aber wichtig, die Menschen wieder stärker in die Gesellschaft zu integrieren“, so Meryn. Etwa mit dem Projekt „Max und Lara gehen in die Oper“ – Kindern und Jugendlichen und ihren Angehörigen wird dabei der Besuch von Kultur- und Sportveranstaltungen ermöglicht.

Für die Benefizveranstaltung im Akademietheater sind auch Patenschaftsspenden für Theaterbesuche möglich (siehe unten). Meryn: „Vielleicht gibt es KURIER-Leser, die selbst am 5. 2. zwar auf Semesterurlaub sind und deshalb nicht kommen können, dies aber einem unserer Klienten ermöglichen wollen.“

### Patent für Theaterabend dringend gesucht

**Benefizabend**  
Am 5. 2. findet im Wiener Akademietheater die Voraufführung von „Das Konzert“ von Hermann Bahr mit Peter Simonischek, Regina Fritsch, Florian Teichtmeister, Stefanie Dvorak, u. v. m. statt – als Benefizveranstaltung für die Initiative „Nein zu Krank und Arm“.

„Wir haben eine lange Liste von Klienten, die gerne kommen würden – für die wir aber noch Patent bräuchten, die die Kosten übernehmen“, sagt Jarmila Satrapa von der Hilfsorganisation.

**Karten und Patenschaften**  
Kartenbestellungen bzw. Vereinbarung einer Patenschaftsspende (95 Euro pro Karte oder Patenschaft) unter office@neinzukrankundarm.org  
© 0664 / 50 50 944  
www.neinzukrankundarm.org

**Spendenkonto**  
Erste Bank, IBAN  
AT95 2011 1289 3091 9500



Meryn: „Gesundheit gemeinsam verantworten ist unser Motto“

### Drei Beispiele, die Hoffnung geben

**Hilfe.** Die rasche Unterstützung erhöht Erfolgchancen von Therapien

**Jolanta J.** ist Alleinerzieherin von Celine, 15, und Samed, 14. Celine leidet an Depression und Magersucht, eine Verhaltenstherapie wird empfohlen, die sich Jolanta J. nicht leisten kann. Sie ist Akademikerin, hat aber trotzdem nur ein geringes Einkommen. Der Vater, ebenfalls Akademiker, sucht Arbeit und kann zur Therapie finanziell nichts beitragen. Und die Wartezeit auf einen vollfinanzierten Therapieplatz beträgt neun Monate – für diese Zeit übernimmt „Nein zu Krank und Arm“ die Therapiekosten.

**Magomed P.** und seine Frau sind anerkannte Flüchtlinge. Der Kopf ihres dritten, mittlerweile zweijährigen Kindes, Hanna, entwickelte sich von Geburt an nicht gleichmäßig, sondern asymmetrisch. Mit einer Kopforthese („Helm-Therapie“) soll er in die richtige Form gebracht werden – nur so kann sich das Gehirn normal entwickeln. Magomed P. studiert und arbeitet zusätzlich, trotzdem kann die Familie den Selbstbehalt von rund 1000 Euro nicht aufbringen. „Nein zu Krank und Arm“ ist eingesprungen.

**Margit R.** ist beider Erziehung von Cilli, 7, und Leon, 4, auf sich alleine gestellt. Leon konnte nur stundenweise im Kindergarten bleiben, weil er laut Leitung „nicht mehr tragbar war“. Die Mutter musste ihren Job aufgeben, um ihn zu betreuen. Nach vielen Arztterminen und unwirksamen Therapien endlich die richtige Diagnose: atypischer Autismus. „Nein zu Krank und Arm“ zahlt alle Therapiekosten. Leon bleibt bereits wieder länger im Kindergarten, Margit R. hofft, bald wieder arbeiten zu können.

